

私たちは「フローリア美翔」が紡ぐ“人が人を思いやる気持ち”を一人ひとりに伝えていきます。

ぬくもり

——— 温もりのお手伝い、お見送り ———

終活とは？

自分らしく生きることに必要なこと

Vol.6

ここをつなぐ
「ぬくもり通信」

あ た た か い ・ し ご と ・ ひ と ・ こ こ ろ

地域に支えられて16年

中能登で「フローリア美翔鹿南」としてオープンしてから、おかげさまで今年5月に16周年を迎えることとなります。

地域の方々に支えられてフローリア美翔の歴史があります。このことを忘れずに今後もつながりを大切に、「ぬくもり」を通じてお客様の利便性やニーズにお応えしていく努力を続けていきます。



地域にお住まいのみなさまには今後とも「地域に愛される会社／フローリア」を一緒に作っていく仲間になっていただきたい…そう思います。

株式会社フローリア
代表取締役 谷口 順子

正社員さんを募集しています。

- ・ひとと話をすることがそんなに苦手ではない人。
- ・ひとに「ありがとう」を言ってもらうのが好きな人。
- ・ひとに「ぬくもり」を伝えたいと思っている人。

一度、フローリアまで気軽にお問い合わせください。話を聞くだけでも大丈夫です。

お問い合わせは

お電話



0767
53-8887

メール



info@floria
.co.jp

FAX



0767
53-8890

どんなことでもお話しください(24時間お問い合わせできます)

フローリア美翔
七尾



一般葬・家族葬・法要

フローリア美翔
鹿南



一般葬・家族葬・法要

フローリア美翔
はなや



家族葬

2018年、フローリア美翔のホームページがリニューアルしました

<https://www.floria.co.jp/>

フローリア美翔

検索

ぬくもり通信

2018年
6月1日
金曜日

発行所
株式会社フローリア
七尾市小島町 6-8-1
〒926-0852
Tel 0767-53-8887
発行人 谷口 株立
【無料】

vol.6

終活とは？

自分らしく生きるために 必要なこと

「終わる」の「終」と、「活動」の「活」と書いて、「終活(しゅうかつ)」。今、話題の言葉なので、ご存知の方も多いと思います。

終活とは当初は葬儀や墓など人生の終焉に向けての事前準備のことでしたが、現在では「人生のエンディングを考えることを通じて自分を見つめ、今をよりよく、自分らしく生きる活動」のことを言います。

では、自分を見つめ、自分らしく生きる活動とは、何でしょう？

人生の後半を趣味や生きがいを見つけて、存分に謳歌することもひとつですが、ここでは、誰にでもやってくる「死」について今回、ぬくもり通信では「自分がどう考え」「どう行動するか」について紹介していきます。↙



人生の棚卸し

終活の第一歩として、まずは終活の目的を深く見つめてみましょう。

なぜ、終活をするのか？
なぜ、終活をしなくていけないのか？
自分なりの終活は、どうするか？

実際に終活を考える時の手段として、エンディングノートを活用するのもひとつです。

エンディングノートと言えば人生の最終章を迎えるにあたり、自分の思いや希望、残しておくことなどを家族などに確実に伝えるためのノートのことです。

しかし、このエンディングノートを未来のノートとして考え、

「これから死ぬまでどう生きるか」を書き



最後を自分で決める時代

現代では「死」について、縁起でもないから考えないという時代ではありません。

昔、死というものは地域で対応していましたが、それが家族で考えるようになり、夫婦の問題となり、今では「死の個人化」と言われる時代になりました。

その証拠として、「おひとり様」や「孤独死」という言葉が、世間では当たり前のように使われています。

自分の死については、自分で考えなければいけない時代がやってきました。↙

き記すことをしてみませんか。

書く様式や、項目が決まっているわけではないありません。

例えば、幼い頃からどんなことがあったのかを書き出してみると、現在の自分という人間形成が見えてきます。疎遠になった人の名前を連ねるもよし、自分の財産をどうしたいかなど、これまで生きてきた人生のことやこれからどんな人生を過ごしたいか、もしも自分の墓を造るとしたら、墓碑銘は何を刻んでみたいか、家族に残しておきたい思いなど、思いついたことを書いてみましょう。

エンディングノートとは、書き上げることが大切ではなく、書きながら人生の棚卸しを考えるツールなのです。

自分がどんな終活をしたいのかを見つけることができるでしょう。

後悔のないよう、より良い人生を過ごすための「終活」をしましょう。

編集後記

今回のぬくもり通信は終活について取り上げさせていただきました。今後ぬくもり通信で最近、話題のこと、問題になっていることなどをとりあげさせていただきます。

ただ来たいと思います。お客様のリクエストがあれば積極的に掲載させていただきます。今後ともよろしくお願ひします。

(株立)



今回ご紹介した「エンディングノート」は、フローリア美翔にて無料で配布させていただきます。詳しくはフローリア美翔までお問い合わせ下さい。



一般葬・家族葬・法要



一般葬・家族葬・法要



家族葬